

Wie heeft er ervaring met patiënten met
chronische pijn?

Wie loopt er wel eens vast in gesprekken met
patiënten over chronische pijn?

CoPain: Een online leeromgeving voor behandelaars over het communiceren over chronische pijn

PAIN Congres 2023

Anouk Teunissen, *Baukje Stinesen & Petra Sneijder*

Anouk.Teunissen@hu.nl



ONTLOCKEN PATIËNTPERSPECTIEF

VRAAG 1

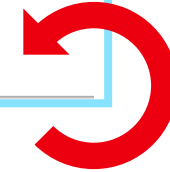
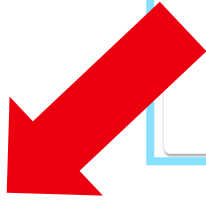
Op de MRI-beelden zijn geen duidelijke afwijkingen te zien. Je wilt erachter komen hoe de patiënt zelf tegen de klachten aankijkt. Welke vraagformulering is het meest geschikt om de patiënt uit te nodigen zijn eigen perspectief op de pijnklachten te delen?

Heb je zelf een idee wat er aan de hand is?

KEUZE A

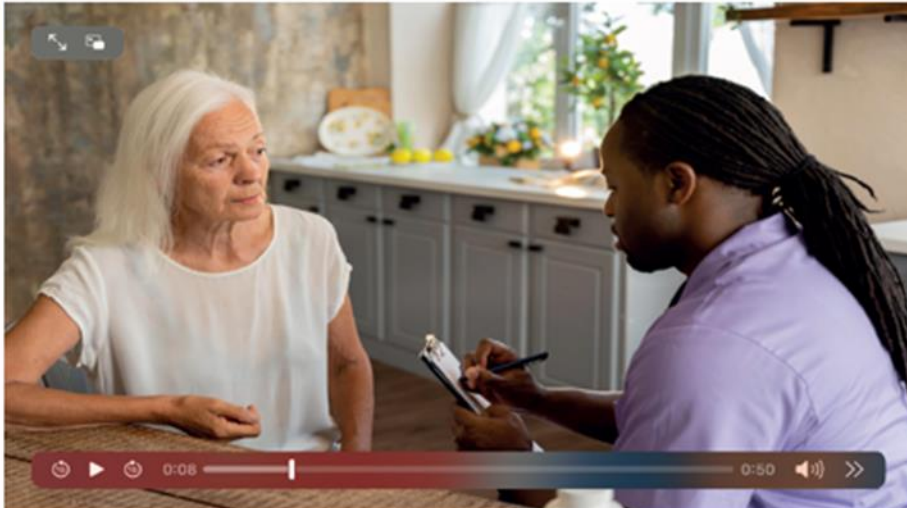
Heb je zelf een idee wat van invloed zou kunnen zijn op je rug?

KEUZE B



ONTLOCKEN PATIËNTPERSPECTIEF

KEUZE A



Uhm als je kijkt naar die rugklachten, heb je zelf een idee wat er aan de hand is?

Nou ja, even met mijn bovenbeen, dan zit ik al vrij snel aan mijn zenuw uh iets- een zenuw te denken.

KEUZE A

Feedback:

Met een neutrale formulering geef je de patiënt de ruimte om diens eigen perspectief te delen en daar zelf woorden aan te geven. Je stuurt de patiënt dus niet in een bepaalde richting, dat is belangrijk. Toch blijkt uit onderzoek dat vragen als 'Heb je zelf een idee wat er aan de hand is?' of 'Heb je zelf een idee waar de pijn vandaan komt?' ook een nadelige kant hebben: patiënten beantwoorden deze vaak door het geven van een eendimensionale, meestal biomedische, verklaring voor de pijnklachten. Deze vragen zijn daarom minder geschikt wanneer je de patiënt juist wilt aanmoedigen om, naast biomedische factoren, ook psychologische en/of sociale factoren die mogelijk een rol spelen bij de klachten te bespreken.

Daarom kun je beter vragen naar mogelijke invloeden op de pijnklacht. Je kunt bijvoorbeeld formuleringen gebruiken als 'Heb je zelf een idee wat van invloed zou kunnen zijn op je rug?' of 'Waardoor worden de pijnklachten in je rug beïnvloed?'. Deze formuleringen bieden meer ruimte voor het geven van een multifactorieel antwoord.

Bekijk in de andere video het effect van het vragen naar mogelijke invloeden op de pijnklacht.

BEKJK DE ANDERE VIDEO

