



01

Bewegen; UNITY FOR RELEASE

Data: **6 augustus en 8 augustus**
Tijd: **18:00 uur (CET Tijd)**
Adres: **Vondelpark (Picasso Beeld), Amsterdam**

In samenwerking met Sanctum (www.wearesanctum.com) presenteren we "UNITY FOR RELEASE" een speciale Sanctum-ervaring om bewustwording te creëren en te kijken of we onze pijn kunnen beïnvloeden door samen met elkaar te bewegen en te dansen om ons lichaam te versterken en onze geest te verruimen!

Het beter beheersen van pijn kan ons veranderen. Dansen bijvoorbeeld geeft blijdschap, maakt ons lichamelijk actief en vermindert ongemakken. Mindfulness vergroot ons bewustzijn en creëert momenten van rust. Beweging bouwt kracht en flexibiliteit op, waardoor je dagelijkse uitdagingen beter kunt aangaan.

Het omzetten van ervaren ongemak in empowerment, leidt tot een beter, prettiger en leuker leven. www.wearesanctum.com (ga naar 'Book an Experience' en scroll dan naar beneden naar de datum 6 of 8 augustus. Daar kan je jezelf inschrijven voor de Sanctum Special UNITY FOR RELEASE.



03

Pijn in de kunst

Data: **6 augustus, 7 augustus en 8 augustus**
Tijd: **15:30 - 17:00 uur (CET Tijd)**

Vanaf 9 augustus - 27 december,
iedere vrijdag van 14.30 - 16:00 uur

Adres: **Rijksmuseum, Amsterdam**

Let op: De rondleiding is gratis, echter u moet zelf de toegang tot het rijksmuseum betalen of bijvoorbeeld uw museumjaarkaart gebruiken. Daarnaast moet u zelf zorgen voor een reservering voor een bezoek aan het Rijksmuseum ten tijde van de rondleiding (tijdslot te reserveren op www.rijksmuseum.nl)

Rijksmuseum-2014. Foto: John Lewis Marshall
Ontdek de fascinerende wereld van pijn in de kunst tijdens dit unieke evenement in het Rijksmuseum. Tijdens deze interactieve rondleiding gaan we dieper in op hoe pijn door de eeuwen heen is uitgebeeld en geïnterpreteerd in verschillende kunstwerken. Laat je verrassen door de diverse perspectieven en emoties die kunstenaars hebben vastgelegd. U wordt rondgeleid door een ervaren gids. Mis het niet!
www.eventbrite.nl/e/pijn-in-de-kunst-pain-in-art-tickets-945024793597

Lachen; TRAGEDY + TIME = COMEDY

Data: **7 augustus en 8 augustus**
Tijd: **20:30 uur (CET Tijd)**
Adres: **Boom Chicago!**
Rozengracht 117, Amsterdam

Tragedie + Tijd = Comedy! Boom Chicago's verrassingshit is terug voor slechts twee shows!



02

Het begon met Simon Lukacs' onwaarschijnlijke concept. Wat als we gasten zouden vragen om binnen te komen en waargebeurde trieste en tragische verhalen uit hun leven te vertellen? Zou het ons lukken om pijn om te zetten in echt grappige comedy? Zouden mensen hun verhalen willen vertellen? Zou het publiek daadwerkelijk lachen? Het antwoord was een volmondig ja... zelfs meer dan bij andere shows! We hebben er zelfs een wiskundige formule van gemaakt: Tragedie + Tijd = Comedy. De shows waren eerder uitverkocht, maar komt nu, speciaal voor het IMPACT PA!N 2024 programma voor twee avonden terug in het theater!

Maak je klaar om te lachen, mee te leven en geïnspireerd te worden door verhalen die bewijzen dat humor echt het beste medicijn is. www.boomchicago.nl/shows/tragedy-plus-time

Wetenschap: Humor als Pijntherapie

Data: **2 november 2024**
Tijd: **19:00 - 02:00 uur (CET Tijd)**
Adres: **NEMO Science Museum,**
Oosterdok 2, Amsterdam



04

Er is op het gebied van het ontstaan van pijn, de behandeling van pijn en hoe je het beste kan omgaan met pijn nog veel onderzoek nodig. Binnen het IMPACT PA!N 2024 programma heeft onderzoek dus ook een belangrijke plek gekregen. Tijdens de Museumnacht in Amsterdam gaan we met het publiek onderzoeken of humor invloed op de pijngrens van de bezoekers. Hoe we dit gaan doen houden we vooralsnog geheim, maar zet de datum van deze Museumnacht vast in je agenda en kom het zelf het effect van humor op je pijndrempels beleven.

www.nemosciencemuseum.nl