

Over jou: wie ben je, wat is je functie, waar werk je eventueel aangevuld met participatie relevante werkgroepen

Mijn naam is Manouk Admiraal. Ik werk als arts-onderzoeker op de afdeling Anesthesiologie van het Amsterdam UMC, locatie AMC. Na een aantal jaar als arts-assistent te hebben gewerkt op verschillende afdelingen ben ik nu bezig met een promotie-traject, waarin het implementeren & onderzoeken van de meerwaarde van een Transitionele Pijn Service mijn hoofdproject is. Daarnaast ben ik bezig met de master 'Evidence Based Medicine' in Health aan de UvA.

Wetenschappelijk artikel: naam artikel welke impact heeft gehad op je carrière (van jezelf of juist van een ander)

Pharmacotherapy for the Prevention of Chronic Pain after Surgery in Adults: An Updated Systematic Review and Meta-analysis
 M. E. Carley, L. E. Chaparro, M. Choinière, H. Kehlet, R. A. Moore, E. Van Den Kerkhof, et al.
 Anesthesiology 2021 Vol. 135 Issue 2 Pages 304-325
 Accession Number: 34237128 DOI: 10.1097/aln.0000000000003837

Vertel in max. 500 woorden waarom dit artikel zo belangrijk is of is geweest voor je

De International Association for the Study of Pain (IASP) definieert persisterende pijn na een chirurgische ingreep, als pijn die meer dan 3 maanden na een operatie aanwezig is op de plek van de operatie en die verschilt van de pijn vóór de operatie. Circa 10% van de patiënten krijgt hiermee te maken na een operatie. Aangezien in Nederland jaarlijks 1,5 miljoen mensen een operatie ondergaan heeft persisterende postoperatieve pijn een enorme impact op zowel het leven van patiënten, maar ook op het maatschappelijke vlak. Wetenschappelijk onderzoek naar het vinden van een medicijn waarmee persisterende postoperatieve pijn voorkomen wordt, is dan ook van groot belang.

In het artikel wordt aangegeven dat er tussen 2013 en 2019 maar liefst 70 nieuwe randomized controlled trials (bovenop de al 40 eerder uitgevoerde) zijn bijgekomen op zoek naar 'het' medicijn. Helaas is de conclusie van het artikel minder fraai. Sinds 2013 is er amper vooruitgang geboekt in het vinden van het medicijn dat persisterende postoperatieve pijn voorkomt. Voor mij was dit een enorme eyeopener omdat het aangeeft dat het project waarmee we in het Amsterdam UMC bezig zijn, hopelijk wel meer oplevert. De Transitionele Pijn Service biedt een multidisciplinaire aanpak van pijn rondom een operatie op het niveau van de individuele patiënt.

Raad je aan dit artikel te lezen?

Behalve het abstract is het artikel van Carley e.a. misschien wat te gedetailleerd. Wil je een overzicht van de huidige strategieën die er zijn om persisterende postoperatieve pijn te voorkomen? Dan raad ik ook het volgende artikel aan, waarin een overzicht van deze strategieën wordt gegeven.

Current multidisciplinary approaches to preventing chronic postoperative pain
Manouk Admiraal , Jeroen Hermanides , Soe L Meinsma, Hans C H Wartenberg , Martin V H Rutten, Vivian M C Ward-van der Stam, Markus W Hollmann, Henning Hermanns
Affiliations expand
PMID: 34090681
DOI: 10.1016/j.bja.2021.04.018

Wat is jouw stokpaardje of welke les geef jij mee aan leerlingen over chronische pijn?

Ik ben nog niet zo lang werkzaam in het gebied van chronische pijn en ben met name nog veel aan het leren. Vraag me deze vraag over een aantal jaar nog maar eens!