

Over jou: wie ben je, wat is je functie, waar werk je eventueel aangevuld met participatie relevante werkgroepen

Mijn naam is Paul van Wilgen. Na 18 jaar in het UMCG te hebben gewerkt ben ik Transcare begonnen waar ik nu werk. Bij Transcare behandelen we transdisciplinair mensen met langbestaande somatische klachten zoals pijn en vermoeidheid. In het verleden heb ik een aantal studies afgerond (fysiotherapeut, psycholoog en epidemioloog). In 2004 heb ik mijn promotie afgerond. Ik ben aangesteld als gastprofessor aan de VU Brussel en mede oprichter van de Pain in Motion groep. Daarnaast lid van de PAIN studie Groep VU Brussel en van Pijn in Beweging (noordelijke fysiotherapeuten netwerk voor behandeling van chronische pijn). Sinds dit jaar ben ik nauw betrokken bij de ontwikkeling van de opleiding psychosomatiek aan de AVANS hogeschool.

Wetenschappelijk artikel: naam artikel welke impact heeft gehad op je carrière (van jezelf of juist van een ander)

Er zijn veel artikelen die impact hebben gehad, zeker in het begin van mijn carrière. Zo heeft het werk van Wilbur Fordyce (graded activity) veel invloed gehad. Ik kies echter het artikel van John Weinman 'The illness perception questionnaire: A new method for assessing the cognitive representation of illness; Psychology and Health 1996'.

Vertel in max. 500 woorden waarom dit artikel zo belangrijk is of is geweest voor je

Het artikel introduceerde me in het meten van percepties en het werk van Leventhal met het Common Sense Model. Dit werk gaf me, naast de gedragsmatige aanpak die we in die tijd veel deden, meer inzicht in de rol van percepties vooral bij langdurige pijn. Het uitvragen van specifieke percepties over ziekte en verwachtingen over behandelingen zijn nu Common Sense geworden voor veel behandelaars. In de tijd dat ik dit las was dit nog onontgonnen terrein, zeker binnen de somatische beroepen. Cognitieve interventies zijn tegenwoordig belangrijk bij patiënten met langdurige pijn vooral middels het geven van gerichte pijneducatie.

Raad je aan dit artikel te lezen?

Ik raad collega's zich vooral te verdiepen in het Common Sense Model van Leventhal en hoe symptomen, percepties, emoties en gedrag met elkaar verweven zijn.

Wat is jouw stokpaardje of welke les geef jij mee aan leerlingen over chronische pijn?

Mijn stokpaardje is vooral de integrale benadering bij mensen met langdurige gezondheidsklachten zoals pijn, daarbij gaat het over pijneducatie middels het centrale sensitiseringsmodel, maar vooral over de onderliggende biopsychosociale uitlokkende en instandhoudende factoren en hoe deze in een multidisciplinaire behandeling kunnen worden geïntegreerd.