

Over jou: wie ben je, wat is je functie, waar werk je eventueel aangevuld met participatie relevante werkgroepen

Mijn naam is Roland Reezigt, 33 jaar en ik werk als fysio- en manueeltherapeut in Groningen, als docent fysiotherapie op de Hanze (algemene MSK klachten en pijn specifiek) en op de VU Amsterdam (binnen de pijncourse) en doe wetenschappelijk onderzoek in twee projecten; allereerst centrale pijnmechanisme en de rol van manuele therapie hierin en daarnaast de kennis en attitude omtrent pijn binnen gezondheid professionals en studenten.

Wetenschappelijk artikel: naam artikel welke impact heeft gehad op je carrière (van jezelf of juist van een ander)

Testa M, Rossetini G. Enhance placebo, avoid nocebo: How contextual factors affect physiotherapy outcomes. *Man Ther.* 2016 Aug;24:65-74. doi: 10.1016/j.math.2016.04.006. Epub 2016 Apr 20. PMID: 27133031.

Vertel waarom dit artikel zo belangrijk is of is geweest voor je

De werking van pijn op mensen is ontzettend complex omdat er zoveel tegelijkertijd gebeurt. Er lijkt ook een enorme kloof soms te zitten tussen theorie en praktijk, vooral ook voor het handelen binnen de dagelijkse praktijk. Dit zie ik vooral wanneer het gaat om acute klachten of persisterende klachten die geen zware zorg nodig hebben. Veel therapeuten en studenten zien de overeenkomsten binnen deze type klachten niet. Juist in de kleine dingen die we doen zit zoveel kracht, mits we dit door hebben. Negatieve effecten zijn er helaas ook. Dit artikel toont, als uit een reeks, prachtig inzicht dat juist die kleine zaken er toe doen. Dat placebo helemaal geen slecht iets is, maar misschien meer gezien moet worden als een factor die je moet inzetten buiten en binnen je hoofdinterventie om. Tevens attendeert het ons op de valkuilen in o.a. de communicatie, gericht op nocebo's.

Dit artikel citeer ik vaak om deze wereld te tonen, binnen lessen en lezingen. Dit artikel wordt vaak erg warm ontvangen, heel logisch, relevant en direct toepasbaar.

Ik heb dit besproken met Marco en Giacomo toen ik ze ontmoette in 2018, waarna ik met hen op de foto ging. Dit vonden ze heel apart, ze voelden zich net rocksterren. Na uitleg echter dat ook dit feitelijk een didactische placebo is, vonden zij het nog mooier en gebruik ik jaarlijks deze foto in combinatie met het artikel.

In 2022 komt Giacomo naar Groningen naar het jubileum congres van de studievereniging van fysiotherapie (FSV Fysiek), waar ik medeoprichter van ben geweest in mijn studietijd, om deze kennis en alles wat er in de tussentijd bijgekomen is zelf uit te leggen.

Dit maakt de cirkel voor mij helemaal rond! Het artikel heeft op zichzelf staand bijna een placebo effect gekregen.

Raad je aan dit artikel te lezen?

Met klem! Voor iedereen die met patiënten werkt, patiënt is of beleid maakt op dit gebied. Het geeft prachtige inzichten juist naast die hoofdinterventies waar zoveel aandacht voor is.

Wat is jouw stokpaardje of welke les geef jij mee aan leerlingen over chronische pijn?

Naast dat communicatie van groot belang is en dat hiervoor een bult kennis nodig is van zowel de inhoud als de communicatie zelf, is mijn stokpaardje de centrale pijninhiberende mechanismen zoals Conditioned Pain Modulation and Offset Analgesia. Als fysio- en manueeltherapeuten kunnen we hiermee zeer waarschijnlijk (slag om de arm) meer mee uitleggen dan met op weefselgebaseerde verklaringen. De observaties dat veel interventies ook effectief zijn als ze op een 'verkeerde' plek ingezet worden in combinatie met het gebrek aan betrouwbare palpatie / lokalisatie methoden worden hiermee ook opeens logischer. Tevens verklaart het deels waarom sommige fysiotherapeutische interventies bij acute klachten beter werken dan bij persisterende klachten. Inzicht in deze centrale pijnmechanismen helpt mijns inziens de studenten om deze interventies te optimaliseren in zowel ruime als engere zin.