

THE
**PERSONAL
IMPACT
FACTOR**
OF

DRS. J. L. SWAAN

ARTIKEL MET IMPACT OP CARRIÈRE

'Bewijs voor opioïden bij chronische pijn mager' door Lucas Mevius in het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde (NTvG) uit 2015, 159(6), 225.

WAAROM DIT ZO BELANGRIJK IS VOOR SWAAN

Vanuit mijn klinische ervaring was mijn indruk dat het gebruik van opioïden voor mijn patiëntengroep (patiënten met chronische niet-kankerpijn van het bewegingsapparaat) meer nadelen dan voordelen had. Ik was dan ook erg blij met het artikel in het NTvG, dat verwees naar een uitgebreid artikel in de Annals of Internal Medicine. Mijn belangstelling was gewekt: ik ging meer literatuur zoeken en heb kort daarop een referaat gehouden over het gebruik van opioïden bij chronische pijn in de revalidatie bij een regionale refereerbijeenkomst. Bij inventarisatie wat onze klinische patiënten gebruikten aan opioïden bleek dat dit veel meer was dan verwacht. Het was de aanzet tot een discussie met de collega's.

Juist in deze periode verscheen heel veel over het onderwerp, zowel in de wetenschappelijke literatuur als in de media. De ongewenste enorme toename in gebruik en de risico's en nadelen van langdurig gebruik van opioïden bij patiënten met chronische pijn werd steeds duidelijker.

In 2015 heb ik zelf een artikel gepubliceerd in het Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde en in 2019 een hoofdstuk over medicatie geschreven in het Handboek Pijnrevalidatie, samen met de helaas veel te vroeg overleden anesthesioloog-pijnspecialist Maurice Giezeman. Tijdens het aanbieden van ons Handboek aan de toenmalige minister Bruins ging die nadrukkelijk in op het uit de hand gelopen opioïdengebruik ook in Nederland, en op de mogelijkheden die pijnrevalidatie in plaats daarvan kan bieden.

Inmiddels is het 2021, en is het onderwerp nationaal en internationaal heel groot geworden. Voor mij begon het met het genoemde artikel in het NTvG.

WIE IS

Ik ben Loes Swaan, sinds 26 jaar als revalidatiearts werkzaam in de pijnrevalidatie, waarvan de laatste 11 jaar bij Rijndam Revalidatie in Rotterdam.

Ik ben o.a. bestuurslid geweest van de Dutch Pain Society en voorzitter geweest van de Werkgroep Pijnrevalidatie Nederland. Momenteel ben ik lid van de werkgroep van het project 'Verstandig kiezen bij de behandeling van pijn met opioïden' van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten.

Ook ben ik opleider van de medische vervolgopleiding tot revalidatiearts en stage opleider huisartsgeneeskunde. Vanuit die rollen geef ik regelmatig (na)scholing over chronische pijn.

AANRADER OF NIET?

Inmiddels zijn er meer recente artikelen verschenen en is het NTvG artikel daardoor minder relevant geworden. Met name Jane C. Ballantyne heeft veel goed onderzoek verricht en gepubliceerd.

STOKPAARDJE

Het gebruik van opioïden bij chronische niet-kankerpijn is een van mijn stokpaardjes geworden, ook in (na)scholing die ik geef.

Andere belangrijke onderwerpen in (na)scholing: de neurofysiologie van chronische pijn als onderbouwing voor het blijven bestaan van pijn ook als het oorspronkelijke letsel al is genezen; en het model van de predisponerende (uitlokkende) onderhoudende factoren bij chronische pijn. Dat laatste is ook van groot belang in de communicatie met patiënten, om ze mee te nemen in een brede kijk op chronische pijn en de beperkingen als gevolg hiervan en daardoor op de mogelijke interventies om deze te beïnvloeden.