

THE
**PERSONAL
IMPACT
FACTOR**

OF

E. DE RAAIJ MSC

ARTIKEL MET IMPACT OP CARRIÈRE

Ongaro, G. & Kaptchuk, T. J. Symptom perception, placebo effects, and the Bayesian brain. *Pain* 160, 1–4 (2019).

WAAROM DIT ZO BELANGRIJK IS VOOR DE RAAIJ

Pijn, best ingewikkeld. Voorjaar 1983, tijdens mijn eerste jaar aan de Opleiding voor Fysiotherapie te Rotterdam vertelde psycholoog Leo Juffermans; 'We gaan het over pijn hebben en dat is best ingewikkeld'. Tot op de dag van vandaag kan ik mijn reactie op die zin nog herinneren; 'Dan ga ik goed opletten, dan weet ik precies hoe het zit'.

Voorjaar 2021, of ik weet hoe het? Ja; het is best ingewikkeld.....

In de afgelopen decennia is de betekenis van pijn voor mij als fysiotherapeut sterk veranderd. Een van de belangrijkste artikelen die deze veranderingen mooi bijeen brengen is uit Januari 2019: Symptom perception, placebo effects, and the Bayesian brain van Giulio Ongaro en Ted Kaptchuk.

Voor mij vielen met dit artikel veel puzzelstukjes van de pijnpuzzel op z'n plek. Door de jaren heen had ik al begrepen dat pijn niet gelijk is aan lichamelijke schade en dat het geen input-, maar een output-sigitaal is. Dat we pijn ook kunnen beschouwen als een perceptie is nog steeds een uitdaging om goed te leren begrijpen en wat dit betekent voor de dagelijkse praktijk.

WIE IS.....

- EFIC PIJN FYSIOTHERAPEUT
- MANUEEL THERAPEUT
- PROMOVENDUS VUMC AMSTERDAM

WERKZAAMHEDEN:

- DOCENT HOGESCHOOL UTRECHT LECTORAAT EN LEEFSTIJL EN GEZONDHEID
- CONSULTANT FYSIOTHERAPEUT PIJNPOLI UMC-UTRECHT
- EERSTELIJNS FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK WOLBERT FYSIO TE UDEN

AANRADER OF NIET?

Leeswijzer voor iedereen:

Lees dit niet vlak voor het slapen gaan. De kans bestaat dat je brein in actie moet komen om de voorspellingsfout, die het gevolg is van de inhoud van dit artikel, gaat corrigeren.

Bijwerking ervan zou weleens moeite met inslapen kunnen zijn.....

STOKPAARDJE

Pijn is een output ervaring, geen input signaal.

THE
**PERSONAL
IMPACT
FACTOR**

OF

E. DE RAAIJ MSC



- **VERVOLG** -

WAAROM DIT ZO BELANGRIJK IS VOOR DE RAAIJ

Het artikel heeft me duidelijk gemaakt dat we pijn kunnen zien als een uitkomst (output) van een proces waarin de elementen sensorische informatie, ervaringen uit het verleden en contextuele factoren gewogen worden en de ervaren pijn als gevolg daaruit ontstaat. Zo'n weging gebeurt volgens dit artikel via Bayesiaanse principes, iets waar ik nog te weinig van begrijp en me verder in zal verdiepen. Voor de praktijk betekent dit artikel de bevestiging dat ik als therapeut mensen met pijn vanuit verschillende elementen moet blijven analyseren. Uit de analyse komen de aanknopingspunten waarop therapie op ingericht kan worden.

Zo kan het voorkomen dat de therapie die ik geef nu sterker gevoed wordt door de ervaringen die de patiënt heeft vanuit het verleden met pijn dan hoe ik het 10 jaar zou hebben gedaan. Denk aan de opvoeding die iemand als kind gehad heeft over hoe met pijn om te gaan. Dit 'voorspelt' mede het gedrag op latere ervaringen met pijn. Of wat te denken van het placebo en nocebo effect, het zijn facetten die mede glans geven aan de uiteindelijke voorspelling van de pijnervaring.

De auteurs sluiten af met; "The implication of this approach is that, to be truly patient-focused, medicine must attend to the predictive process that lies at the basis of symptom perception, and thereupon evaluate what efficient courses of action can lead the brain to predict the body's health."